

Haus

Elstersteinpark

Vorsorge und Rehabilitation für Mutter-Kind und Vater-Kind

Struktur- und Leistungsverzeichnis



Klinik

Klinik

Deutsches Rotes Kreuz
Haus Elstersteinpark
Elversberger Straße 55
66386 St. Ingbert

Telefon 06894/9010
Kostenfreie Servicenummer 0800/0900880
Telefax 06894/36276

IK Nummer 511000375

Email: info@haus-elstersteinpark.de
Internet: www.haus-elstersteinpark.de

Träger

Träger

Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Saarland e.V.
Wilhelm-Heinrich-Str.9
66117 Saarbrücken

Telefon 0681/5004-0
Telefax 0681/5004-190

Email: info@lv-saarland.drk.de
Internet: www.lv-saarland.drk.de

Anerkennung

Anerkennung

Haus Elstersteinpark verfügt über gültige Versorgungsverträge nach §111a SGB V für Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen nach §§24 und 41 SGB V.

Die Klinik ist Partner aller gesetzlichen Krankenkassen und als Sanatorium anerkannt.

Haus Elstersteinpark ist eine geprüfte Barmer/GEK Klinik und eine vom Müttergenesungswerk anerkannte Klinik.

Unsere Klinik steht allen Versicherten von gesetzlichen und privaten Krankenkassen offen.

Struktur

Das Haupthaus verfügt über

- 24 Appartements mit Dusche, WC und Telefon
- Pflegebäder mit Pflegebadewannen, 2 Teeküchen
- Aufenthaltsräume
- Lehrräume
- Ärztliche Abteilung
- Beratungszimmer
- Kreativräume
- Speiseraum
- Waschraum mit Waschmaschine und Trockner

Im Bäderhaus erwarten Sie

- Einzeltherapieräume
- Gruppentherapieräume
- Fitnessraum
- Saunen
- Bewegungsbad
- medizinische Bäder und Kneippanwendungen

Im Kinderpavillon stehen den Kindern zur Verfügung

- 1 Multifunktionsraum
- 3 Gruppenräume
- Garten mit Spielgeräten und Terrasse
- Ruheraum/Entspannungsraum

Zielgruppe

In unserer psychosomatischen Klinik werden

- Mütter mit ihrem Kind mit Behinderung und dessen Geschwisterkinder
- Väter mit ihrem Kind mit Behinderung und dessen Geschwisterkinder
- Mütter und Väter in gemeinsamer Maßnahme mit ihrem Kind mit Behinderung und dessen Geschwisterkinder aufgenommen.

Die Klinik ist in allen Bereichen barrierefrei.

Die einzelnen Aufnahmediagnosen und Behinderungen erfahren Sie auf unserer Homepage oder auf Anfrage in unserer Klinik.

Struktur

Haupthaus

Bäderhaus

Kinderpavillon

Zielgruppe

Konzeption

Behandlung

Gruppengespräche

Entspannung

Konzeptionen

In der Klinik stehen folgende Konzeptionen zur Behandlung der Patienten zur Verfügung

- Endogene und Stoffwechselstörungen
- Erschöpfungssyndrom, Neurasthenie
- Traumatisierungen
- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
- Wirbelsäulen-Schmerzsyndrom
- Stressbewältigung
- Kinder mit Behinderung von Pflegestufe 0 bis 3
- Kinder mit Anpassungsstörungen
- Geschwisterkinder von Kindern mit Behinderung

Themenzentrierte, geschlechtsspezifische Gruppengespräche

- Stressbewältigung
- Alleinerziehende
- Partnerschaft
- Zusammenhänge zwischen Psyche und körperlicher Gesundheit
- Kindererziehung
- Behinderung
- Geschwisterkinder

Entspannungsangebote

- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Atemübungen zur aktiven Stressbewältigung
- Fantasiereisen



Leistungsübersicht

Ärztlich-therapeutischer Bereich

- Aufnahme- und Entlassungsuntersuchung sowie Zwischenuntersuchung
- Ärztliche Begleitung und Sprechstunden im Verlauf der Maßnahme
- Psychologisches Aufnahmegespräch
- Psychosomatische Einzelgespräche
- Psychosomatische Gruppengespräche
- Mutter/Vater-Kind-Gespräche
- Entspannungstherapie
- Mutter/Vater-Kind-Interaktionen

Pädagogischer Bereich

- Aufnahmegespräch
- Gruppenbildung
- Unterstützung für Gruppenintegration
- Pädagogische Förderung
- Erziehungsberatung
- Gesprächskreis Geschwisterkinder von Kindern mit Behinderung
- Pflege
- Mutter/Vater-Kind-Interaktionen
- Bewegungsangebote
- Kreativangebote
- Entspannungsangebote
- Hausaufgabenbetreuung

Ernährung

- Abwechslungsreiche Frischkost
- Reduktionskost
- Medizinisch indizierte Sonderkost

Leistungsübersicht

Ärztlich-therapeutischer Bereich

Pädagogischer Bereich

Ernährung



Physiotherapeutischer Bereich

Physiotherapeutischer Bereich

- Befundaufnahme
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Funktionsanalyse
- Friktionen
- Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation – PNF
- Craniosacraltherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Colonmassage
- Klassische Massage
- Wärme- und Kältebehandlung
- Kneipp'sche Güsse
- Medizinische Bäder
- Wirbelsäulengymnastik
- Aqua-fit
- Bewegungsbad Gruppe nach Mc Millan
- Bewegungsbad einzeln
- Hebeschulung
- Nordic-Walking
- Leichtes Walking
- Sauna
- Galileo-Therapie
- Therapie mit Therapiehündin



Weg zur Kur

Eine Mutter-Kind-Vorsorge-/Rehabilitationsmaßnahme oder Vater-Kind-Vorsorge-/Rehabilitationsmaßnahme muss ärztlich verordnet sein. Die medizinischen Faktoren sind ausschlaggebend für die Verordnung einer Kurmaßnahme durch den Hausarzt und Kinderarzt. Daneben spielen die sozialen Kontextfaktoren eine maßgebliche Rolle bei der Genehmigung der Kur.

Mit ärztlichen Attesten zur Beschreibung der medizinischen Indikationen und den Selbstauskunftsbögen zur Erläuterung der sozialen Kontextfaktoren wird die Kurmaßnahme bei der Krankenkasse beantragt. Alle notwendigen Unterlagen können in unserer Klinik angefordert oder von unserer Homepage heruntergeladen werden.

Die Beratungsstellen des Müttergenesungswerkes halten alle notwendigen Unterlagen zur Verfügung und sind Ihnen bei der Beantragung gerne behilflich. Dort ist man Ihnen auch der Platzreservierung behilflich.

Bei Fragen können Sie gerne in unserer Klinik unter der kostenfreien Servicenummer **0800/0900880** anrufen.

Weg zur Kur

kostenfreie
Servicenummer



Haus Elstersteinpark

Vorsorge und Rehabilitation für Mutter-Kind und Vater-Kind

